



**Fachgebiete:**

- Schutz und Sicherheit
- Technik
- Recht
- Verhalten
- Einsatz
- Wirtschaft

[www.bildung-im-bewachungsgewerbe.de](http://www.bildung-im-bewachungsgewerbe.de)

## **Frauenselbstverteidigung** Vollzeit / Berufsbegeleitend

**Gesamtdauer:** z.B. ca. 16 Unterrichtsstunden

### **Gefahrenerkennung und Risikomanagement**

- Konflikte
- Modell eines Angriffs
- Wahrnehmung
- Erster Eindruck
- Stress

### **Gefahrenabwehr**

- Grundlagen
- SV gegen kontaktlose Angriffe
- Grundlagen
- SV gegen Kontaktangriffe
- Persönliche Nachbereitung

### **Einsatz von Schlagverstärkern**

- Grundlagen
- SV gegen kontaktlose Angriffe
- SV gegen Kontaktangriffe

### **Einsatz von Abwehrspray**

- Grundlagen
- SV gegen kontaktlose Angriffe
- SV gegen Kontaktangriffe
- Erste Hilfe
- Wartung und Aufbewahrung

© Kooperation Aus- und Weiterbildung im Bewachungsgewerbe